





# HYGIËNE REGELS

Tijdens de corona maatregelen werken we met een aangepaste routing en hygiëneregels zodat jij veilig en verantwoord kan sporten.

## Op weg naar MoodStudios DRW

1. Je hebt op alle vragen van onze gezondheidscheck (triage) **NEE** beantwoordt. Indien je één van de vragen met ja beantwoordt heb je verzoeken wij je thuis te blijven. *(De gezondheidscheck (trriage) wordt meegezonden bij je boekingsbevestiging).*
2. Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.
3. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
4. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 °C). Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten. Blijf thuis als je ziek bent of in de afgelopen 72 uur ziek bent geweest.
5. Je kan alleen bij ons terecht middels reservering en binnen het door jouw gereserveerde tijdsblok. Reserveren kan via de MoodStudios DRW app.
6. Neem altijd een handdoek (badlaken) + bidon mee (verplicht) en kom in sportkleding.
7. Kom bij voorkeur op de fiets / Vermijd het openbaar vervoer.
8. Kom **niet eerder** dan de afgesproken starttijd naar MoodStudios DRW (wacht in je auto of wachzones tot aanvang van jouw starttijd).

## Tijdens bezoek MoodStudios DRW

1. Houd bij het betreden en verlaten van MoodStudios DRW min. 1.5 meter afstand tot andere gasten en je let er op dat er geen drukte ontstaat (inclusief fietsenstalling/parkeerplaats/wachzones).
2. Iedere studio heeft een eigen in- en uitgang. Bij bezoek aan MoodStudios DRW ga je voor jouw gekozen training naar de hiervoor aangewezen ingang. Is er nog een andere les gaande? Neem dan plaats in de aangegeven wachzones en houd ook hier 1.5 meter afstand.
3. Je reinigt direct je handen bij binnenkomst met desinfecterende gel/zeep.
4. Houd minimaal 1,5 meter afstand met andere gasten en met onze professionals.
5. Gebruik de **aangegeven looproutes** richting jouw trainingsplek en volg hierbij de instructies op van onze professionals.
6. Bij al onze groepstrainingen geldt: loop naar de verst mogelijke vloersticker zodat de studio van achteren naar voor gevuld wordt.
7. Maak altijd gebruik van jouw handdoek tijdens het sporten.
8. Fysiek contact tussen andere gasten en onze professionals is te allen tijde verboden.
9. Reinig en desinfecteer apparatuur/materialen voordat je aan de oefening begint en stopt.
10. De toiletgroepen mogen door maximaal 1 persoon tegelijkertijd worden gebruikt.
11. Het is mogelijk om gebruik te maken van onze kleedkamers, douches en sauna's. Echter ADVISEREN wij om in sportkleding te komen en thuis te douchen. Ook in onze kleedkamers geldt 1.5 meter waardoor er minder capaciteit is.
12. Onze professionals dragen mondkapjes en handschoenen. Volg altijd hun aanwijzingen op.
13. Je volgt de algemene richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.
14. Onze professionals zullen er op letten dat onze aangepaste routing en hygiëneregels worden nageleefd.
15. Verlaat direct na afloop van jouw training één voor één de studio waarbij je de instructies van onze professionals opvolgt.
16. Samen letten we op onze gezondheid! Wij vragen jullie begrip en aandacht voor onze genomen maatregelen. Onze dank is groot!
17. Bedankt voor je bezoek:) Vergeet niet je volgende training te reserveren.

## #FITTER IS ALLES LEUKER